

CROCE ROSSA ITALIANA – COMITATO DI TREVISO

CORSO I CARE – EDIZIONE 2018 A cura del Servizio Psicosociale (Se.P.)

Il Comitato di TREVISO organizza una edizione del Corso “I CARE” (“mi prendo cura di...”) per l’acquisizione delle competenze di Psicologia di base indispensabili nella relazione d’aiuto, presso la sede di Spresiano.

Il corso “**I Care**” nasce dall’esigenza di fornire all’Operatore e all’Operatrice l’attenzione ai *sentimenti* e alle *persone* che custodiscono i sentimenti stessi, siano esse Operatore/trice, Soccorritore/trice o Vittima.

Obiettivi del corso :

- ✓ saper comunicare in modo efficace
- ✓ riconoscere il *linguaggio del corpo*
- ✓ avere consapevolezza delle emozioni che entrano in gioco nelle relazioni
- ✓ conoscere le dinamiche della *relazione d’aiuto*
- ✓ saper come porgere un *ascolto attivo*
- ✓ considerare il *lavoro di squadra* come risorsa
- ✓ auto tutelarsi dal punto di vista psicologico a fronte delle emozioni e dell’eventuale stress riconducibili all’attività volontaristica

Destinatari

- Volontarie/i attivi già esperti, già afferenti alle varie specializzazioni
- Volontarie/i neo formati nei recenti C.si base

Durata

- Unica giornata: 9.00/13.00 – 14.00/18.00

Posti disponibili: minimo 10 - massimo 30 (il mancato raggiungimento delle 10 presenze determinerà l’annullamento dell’edizione)

Data e sede:

DOMENICA 02 dicembre 2018 c/o la sede CRI di Spresiano TV

Costi:

Pranzo e spostamento a carico delle/dei partecipanti salvo autorizzazione utilizzo mezzi CRI

Direttrice del corso:

Elena Toffolo - psicologa Referente Servizio Psicosociale
Cell. 345 711 1125
e-mail: sep@critreviso.it

Per l’iscrizione contattare l’Op.S. Valeria Gobbato

valeria.gobbato@virgilio.it

