

## **CROCE ROSSA ITALIANA – COMITATO DI TREVISO**

### **CORSO I CARE – EDIZIONE 2018 A cura del Servizio Psicosociale (Se.P.)**

**Il Comitato di TREVISO organizza una edizione del Corso “I CARE” (“mi prendo cura di...”) per l’acquisizione delle competenze di Psicologia di base indispensabili nella relazione d’aiuto, presso la sede di Spresiano.**

Il corso “*I Care*” nasce dall’esigenza di fornire all’Operatore e all’Operatrice l’attenzione ai *sentimenti* e alle *persone* che custodiscono i sentimenti stessi, siano esse Operatore/trice, Soccorritore/trice o Vittima.

#### **Obiettivi** del corso :

- ✓ saper comunicare in modo efficace
- ✓ riconoscere il *linguaggio del corpo*
- ✓ avere consapevolezza delle emozioni che entrano in gioco nelle relazioni
- ✓ conoscere le dinamiche della *relazione d’aiuto*
- ✓ saper come porgere un *ascolto attivo*
- ✓ considerare il *lavoro di squadra* come risorsa
- ✓ auto tutelarsi dal punto di vista psicologico a fronte delle emozioni e dell’eventuale stress riconducibili all’attività volontaristica

#### **Destinatari**

- Volontarie/i attivi già esperti, già afferenti alle varie specializzazioni
- Volontarie/i neo formati nei recenti C.si base

#### **Durata**

- Unica giornata: 9.00/13.00 – 14.00/18.00

**Posti disponibili:** minimo 10 - massimo 30 (il mancato raggiungimento delle 10 presenze determinerà l’annullamento dell’edizione)

#### **Data e sede:**

DOMENICA 02 dicembre 2018 c/o la sede CRI di Spresiano TV

#### **Costi:**

Pranzo e spostamento a carico delle/dei partecipanti salvo autorizzazione utilizzo mezzi CRI

#### **Direttrice del corso:**

Elena Toffolo - psicologa Referente Servizio Psicosociale  
Cell. 345 711 1125  
e-mail: sep@critreviso.it

**Per l’iscrizione contattare l’Op.S. Valeria Gobbato**

*valeria.gobbato@virgilio.it*

